

:B 6 7/ ; = #3@#3<3#

Secondo incontro: discussione di grande gruppo a partire dalle tre parole stimolo (parole, tempo, gesti)

PAROLE:

- **Positive** - invitare persone a discutere civilmente;
 - parlarne tranquillamente;
 - “Scusa, abbiamo due punti di vista diversi”;
 - “Scusa, torniamo amici”;
 - “Scusa, parliamoci con più tranquillità”;
 - “Fermiamoci e confrontiamoci con più calma sui nostri punti di vista”;
 - meglio usare le parole anziché compiere brutti gesti.
- **Che alimentano** - offese;
 - provocazioni.

TEMPO:

- un tempo lungo può aumentare il litigio;
- tempo per calmarsi e per riavvicinarsi;
- tempo per sfogarsi;
- tempo per chiarirsi;
- prendersi il tempo e concederlo all’altro per chiarirsi e calmarsi;
- fermarsi prima di arrivare al punto critico e sapersi allontanare prima di aggravare la situazione;
- dopo un po’ che si litiga si fa fatica a trovare le parole “buone”.

GESTI:

- evitare i gesti violenti;
- gesti buoni come porgere la mano o cattivi come dare le botte.