

	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3
Settimana 1	1+2	3+4+5	6+7+8
Settimana 2	9+11	12	13
Settimana 3	14	15+18	16+19
Settimana 4	1	2	3
Settimana 5	4	5	6
Settimana 6	7	8	9
Settimana 7	1	2	3
Settimana 8	4 +5	6+8	7.1
Settimana 9	7.2	7.3	9
Settimana 10	1	2	3
Settimana 11	4	5	6
Settimana 12	7	8	Ripetere attività 4 o 5