

Centro Interculturale

LIMES RUBICONE



A.S.P. del Rubicone
AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA



NEWSLETTER
03/2026



BANDO SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

Il Dipartimento Politiche Giovanili e Servizio Civile Universale ha pubblicato il Bando 2026

Arci Servizio Civile Cesena è presente nel Bando con 11 progetti per un totale di 71 posti.

Asp del Rubicone aderisce ai progetti ARCI con:

1 POSTO DISPONIBILE PRESSO **CENTRO INTERCULTURALE LIMES RUBICONE**

(SAN MAURO PASCOLI - PIAZZA BATTAGLINI 10)



Scade l'8 APRILE alle ore 14.00.



Informazioni su progetti e sedi al sito:
www.arciserviziocivile.it/cesena

REQUISITI:

- giovani tra i 18 anni compiuti e i 29 anni, non compiuti al momento della presentazione della domanda,
- cittadini italiani
- cittadini Unione europea
- cittadini stranieri con permesso di soggiorno.

CARATTERISTICHE:

- impegno 25 ore settimanali
- 5 giorni di servizio
- 20 giorni di permessi ordinari retribuiti
- 15 giorni di malattia retribuiti
- compenso mensile €519, 47



Corsi di Italiano IN AVVIO

Partono nel mese di marzo i corsi a

 **Roncofreddo**

presso Palazzo della Rocca



 **Borghi**

per i Comuni di

Sogliano al Rubicone

Borghi



Lavoro di Cura



In avvio il percorso 2026 che prevede:

Qualificazione Lavoro di Cura 2026

Aumenta
le tue competenze
nel Lavoro di
Cura a domicilio



1.
Autoformazione
con Piattaforma
Regionale Self



2. **Incontri in aula**
con professionisti
del team socio-
sanitario sulle
principali tematiche
riguardanti la cura

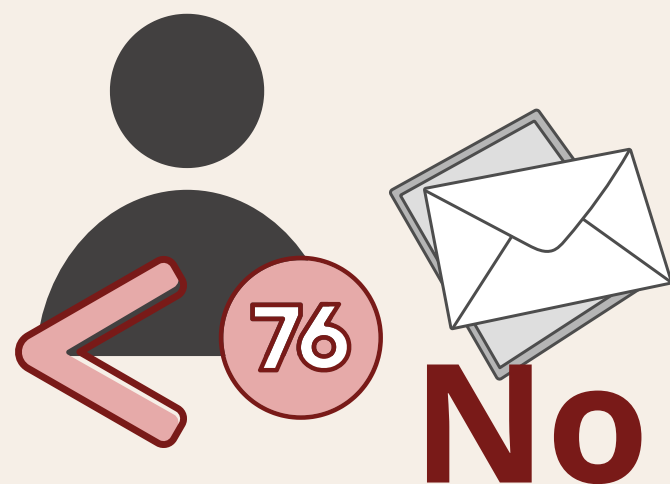
ISCRIZIONI APERTE !!!!!

Contatti

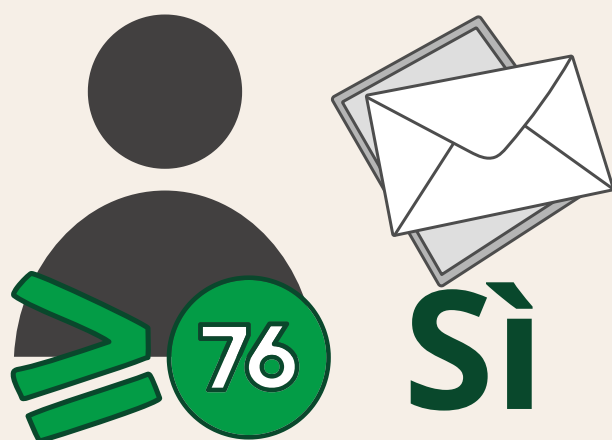
Sportello
INFOCARER

martedì, giovedì 14.30-17.30
venerdì 9.00-13.00
Tel. 0541 809686
infocarer@aspdelrubicone.it

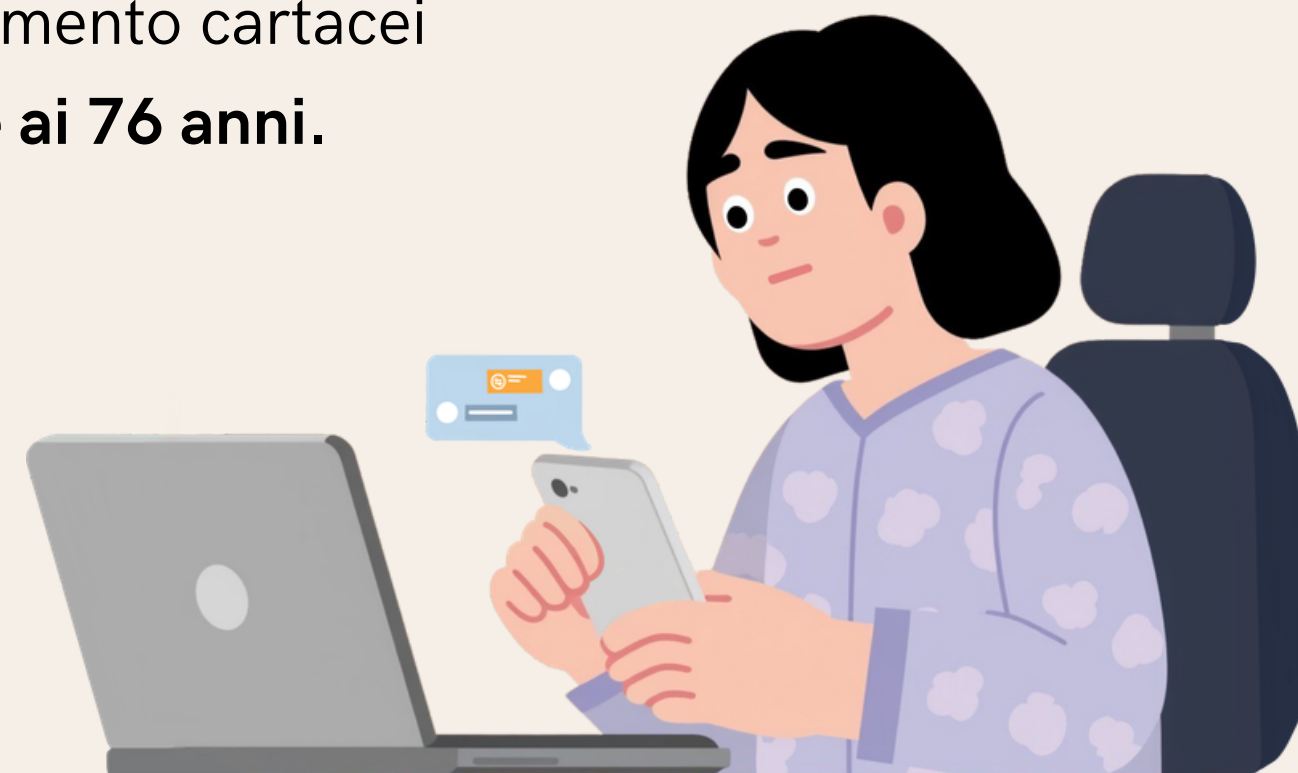
Inps - Lavoro domestico: dematerializzazione pagamento contributi 2026



Da gennaio 2026 Inps **non spedisce più la lettera annuale** con indicazioni per effettuare versamenti e modelli di pagamento cartacei (pagoPA) **ai datori di lavoro domestico di età inferiore ai 76 anni.**



Continueranno, invece, a ricevere la lettera annuale, solo per il 2026, i datori di lavoro di età uguale o maggiore di 76 anni.



<https://www.inps.it/it/inps-comunica/notizie/dettaglio-news-page.news.2025.12.lavoro-domestico-dematerializzazione-del-pagamento-contributi-2026.html>

Iniziative Ausl Romagna

La Struttura Semplice di Psicologia della Salute e di Comunità e l'U.O. Igiene e Sanità Pubblica propongono



PERCORSO PSICO-EDUCATIVO DI GRUPPO
Stress e resilienza

Il corso è rivolto a persone che vivono un momento di fatica esistenziale. Intende offrire conoscenze e strumenti per gestire gli eventi stressanti in maniera adattiva, proponendo pratiche di mindfulness e favorendo l'acquisizione di sani stili di vita. Il conduttore ha diversi professionisti (Psicologa, Tecnica delle Attività Motorie e Infermiera).

**Il percorso si terrà a Savignano sul Rubicone,
in via Fratelli Bandiera n. 15
Sala Riunioni Piano Terra dalle 15.00 alle 17.00**

Giovedì 8 marzo 2024	Giovedì 28 marzo 2024
Giovedì 12 marzo 2024	Giovedì 4 aprile 2024
Giovedì 19 marzo 2024	Giovedì 11 aprile 2024

Tutti incontri si svolgeranno gratuitamente, previa colloquio preliminare



Dott.ssa Bonasso Mariagiovanna
mariagiovanna.bonasso@auslromagna.it
mercoledì e giovedì mattina tel. 0541 809971

L'U.O. Igiene e Sanità Pubblica di Forlì-Cesena organizza

CESENATICO



**SCEGLI IL BENESSERE: TRE PASSI VERSO NUOVI
STILI DI VITA PER LA SALUTE**
**CASA DELLA COMUNITÀ
DELLA COSTA**

Percorsi di promozione del cambiamento di stili di vita per persone con patologie croniche e loro familiari.

Giovedì 12 Marzo 2026 dalle 9:30 alle 11:30
Attività Fisica
semplici strategie da utilizzare per aumentare l'attività fisica nella vita di tutti i giorni
incontro tenuto dal chinesologo dell' AUSL Romagna
Si consigliano abbigliamento e calzature sportive

Giovedì 19 Marzo 2026 dalle 9.30 alle 11.30
Le Basi della Sana Alimentazione
impariamo a comporre un piatto sano, pratico e gustoso
incontro tenuto dal dietista dell' AUSL Romagna

Giovedì 26 Marzo 2026 dalle 9:30 alle 11:30
Tutto Parte dalla Spesa
strumenti utili a elaborare un menù settimanale equilibrato
incontro tenuto dal dietista dell' AUSL Romagna

**presso: Casa della Comunità Della Costa
Via Abba 102, Cesenatico**

GATTEO



**SCEGLI IL BENESSERE: TRE PASSI VERSO NUOVI
STILI DI VITA PER LA SALUTE**
**CASA DELLA COMUNITÀ
DEL RUBICONE**

Percorsi di promozione del cambiamento di stili di vita per persone con patologie croniche e loro familiari.

Giovedì 16 Aprile 2026 dalle 9:30 alle 11:30
Attività Fisica
semplici strategie da utilizzare per aumentare l'attività fisica nella vita di tutti i giorni
incontro tenuto dal chinesologo dell' AUSL Romagna
Si consigliano abbigliamento e calzature sportive

Giovedì 23 Aprile 2026 dalle 9.30 alle 11.30
Le Basi della Sana Alimentazione
impariamo a comporre un piatto sano, pratico e gustoso
incontro tenuto dal dietista dell' AUSL Romagna

Giovedì 30 Aprile 2026 dalle 9:30 alle 11:30
Tutto Parte dalla Spesa
strumenti utili a elaborare un menù settimanale equilibrato
incontro tenuto dal dietista dell' AUSL Romagna

**presso: Biblioteca Comunale "Giuseppe Ceccarelli"
Via Roma 13, Gatteo**



promosalute.ce@auslromagna.it;
cell. 338/1046285
dal lun. al ven. 9-12 o messaggio whatsapp

1^a edizione

Rimini - 26 e 27 marzo 2026

Evento di riferimento per **professionisti** di tutti i settori dell'universo **sanità e socio sanitario** in collaborazione con le Istituzioni, le associazioni e le aziende di settore.



“Entrare in contatto con nuove idee, processi e progetti divulgati attraverso un calendario ricco di eventi, convegni, seminari, corsi, workshop.

Confrontarsi con altri professionisti, condividere la passione che serve per prendersi cura della persona”



**Presso Quartiere
Fieristico di Rimini**



Programma al link

https://www.techcareexpo.it/programma/?_gl=1*r1j2mb*_up*MQ..*_ga*NDUyNjlwMDQ0LjE3NzI3MjAxMTE.*_ga_BWDVTFQ28Z*czE3NzI3MjAxMTAkZzEkZzEkdDE3NzI3MjAzMjEkajYwJGwwJGgw

Dalla Biblioteca consigli per la lettura

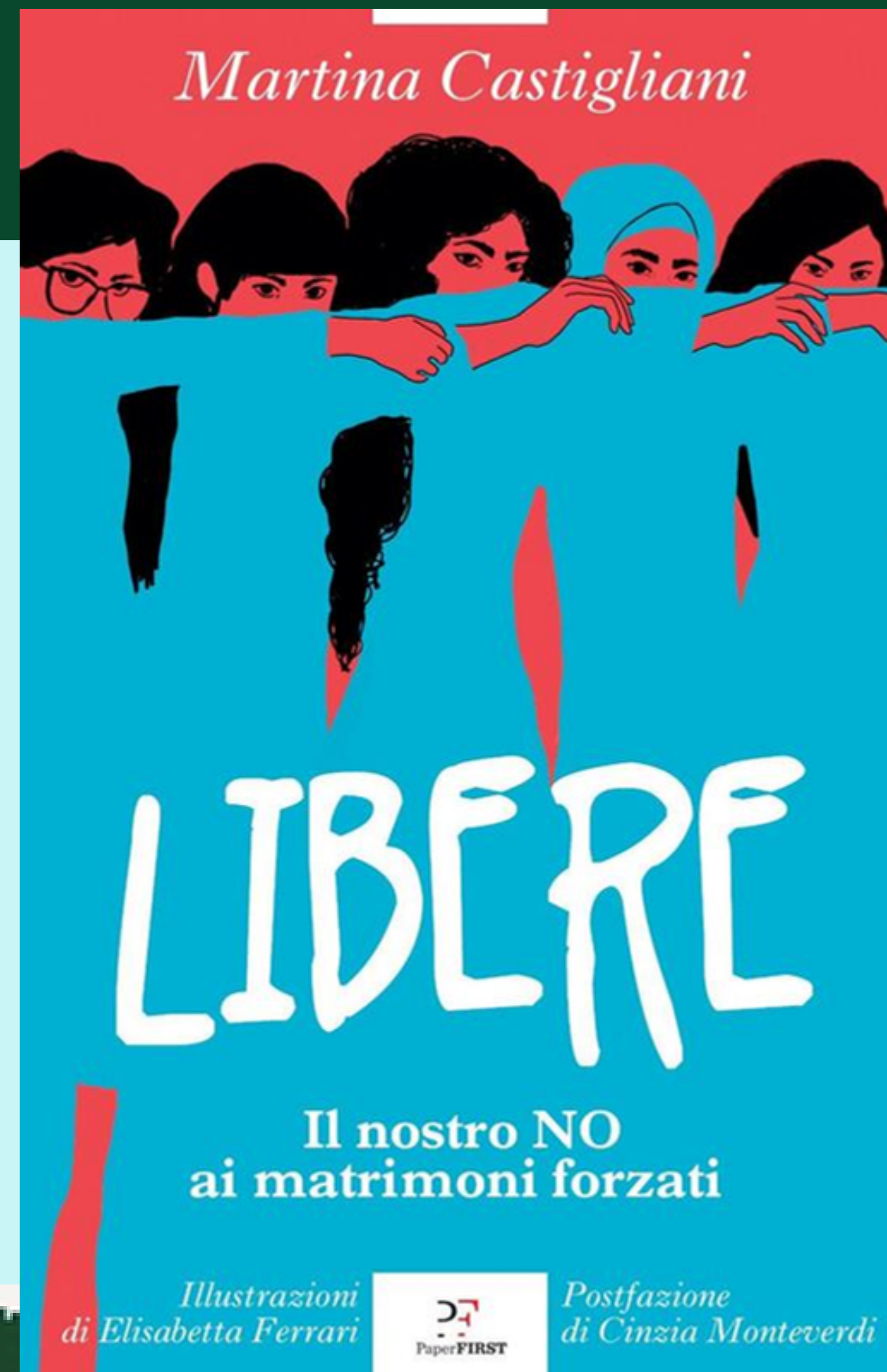
“Fatima, Yasmine, Zoya, Khadija e X sono cinque ragazze che hanno deciso di ribellarsi alle nozze forzate. ... Qui si raccontano..., nonostante i rischi: il rifiuto non

è mai stato accettato e sono ancora oggi in pericolo.

Se hanno deciso di esporsi è «per tutte le altre», obbligate a subire violenze.

Un libro corale e un'inchiesta su un fenomeno che riguarda centinaia di invisibili.

...Questo racconto dà voce a chi si batte per cambiare le cose..”



Dalla Biblioteca consigli per la lettura

Le Linee guida nazionali per la formazione degli assistenti familiari sono una delle leve su cui cominciare a costruire un nuovo welfare assistenziale centrato sulle competenze... per dare qualità, legalità e riconoscimento al lavoro di cura. ...

Senza dimenticare:

- *le tematiche dell'inclusione sociale di questi lavoratori spesso fragili*
- *la voce del Terzo settore e dei suoi operatori, per valorizzare con uno sguardo più sociale le competenze maturate nell'esperienza dell'assistente familiare e l'esperienza dei servizi di incontro domanda-offerta e di supporto alla contrattualizzazione.*

L'obiettivo è rendere l'assistenza familiare un lavoro di cura di qualità nell'interesse delle persone assistite, della loro famiglia, di un nuovo welfare per il nostro Paese.

