

Centro Interculturale

LIMES RUBICONE



A.S.P. del Rubicone
AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA



NEWSLETTER
04/2026



Protezione e asilo in Emilia-Romagna. Pubblicato il report

Una panoramica su cittadini di paesi terzi soggiornanti in Emilia-Romagna distinti per motivazioni di ingresso e permanenza, con alcuni rimandi al quadro nazionale e un focus sulle caratteristiche della presenza dei titolari di protezione internazionale.



<https://sociale.regione.emilia-romagna.it/novita/prodotti-editoriali/2026/protezione-e-asilo-in-emilia-romagna>



QUALIFICAZIONE LAVORO CURA 2026

1.
Autoformazione
con Piattaforma
Regionale Self



2. **Incontri in aula**
con professionisti
del team socio-
sanitario sulle
principali tematiche
riguardanti la cura

AVVIATO IL PERCORSO
con la parte di autoformazione.

Stiamo organizzando gli incontri in aula.

**Ancora qualche posto disponibile
per iscriversi!**

Aumenta
le tue competenze
nel Lavoro di
Cura a domicilio



Sportello
INFOCARER

martedì, giovedì 14.30-17.30
venerdì 9.00-13.00
Tel. 0541 809686
infocarer@aspdelrubicone.it



Emozioni e Lavoro di cura

La Ruota dei Caregiver

Percorso di supporto e sostegno per persone impegnate nell'assistenza di persone fragili e non autosufficienti

**22 aprile - 20 maggio - 17 giugno -
30 settembre - 28 ottobre -
25 novembre - 23 dicembre**

15:00 - 17:00

Sede: Cesena Spazio Cesuola, via Ponte Abbadesse, 451

**Percorso condotto da
Mariagiovanna Bonasso, Guia Martinenghi e Alice Sanniti**

Finalizzato a favorire il mantenimento del benessere emotivo, la messa in circolo di strategie utili per il lavoro di cura e per il mantenimento di una buona qualità di vita.

Ogni incontro offre uno spazio di ascolto e condivisione, in un clima di libertà, rispetto e in assenza di giudizio, valorizzando le esperienze di vita di ciascuno, attraverso il modello della Ruota Comunitaria di Barreto

Per Info e Iscrizioni: (posti limitati)

mariagiovanna.bonasso@auslromagna.it

Mercoledì e Giovedì al mattino

0541/809971



www.auslromagna.it



PERCORSO DI PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO "Il cerchio che cura"

Previsti quattro incontri di gruppo, di ascolto e condivisione utili per riscoprire in sé e nella comunità risorse e legami per una migliore qualità di vita.

In ogni appuntamento, si sceglierà un tema esistenziale su cui potersi confrontare, in un clima di libertà, rispetto e in assenza di giudizio, utilizzando il modello della Ruota Comunitaria di Barreto, per condividere le esperienze e le strategie che ci aiutano a superare le difficoltà.

**Il percorso si terrà a Savignano sul Rubicone,
in via Fratelli Bandiera n.15
Sala Riunioni Piano Terra dalle 9.00 alle 11.00**

7 maggio

21 maggio

4 giugno

18 giugno

Gli incontri si svolgeranno gratuitamente, previo colloquio preliminare

Per iscrizioni:

Inviare un'e-mail al seguente indirizzo:

mariagiovanna.bonasso@auslromagna.it

oppure contattare il **giovedì mattina** il numero **0541/809971**

entro il 30 aprile 2026

Percorso organizzato da Struttura Semplice di Psicologia della Salute e di Comunità Forlì-Cesena

Lavoro di Cura

Iniziative Ausl per persone con Parkinson e Cerebrolesioni acquisite

Mente Attiva

Cicli di 5 incontri di potenziamento cognitivo in gruppo con esercizi per mantenere attiva la mente, dedicati a over 60.



Movimento Danzato

Il laboratorio di Movimento Danzato è un progetto riabilitativo e inclusivo rivolto ad adulti con disabilità acquisite in seguito a cerebrolesioni e Parkinson



Scegli il benessere: tre passi verso nuovi stili di vita per la salute

Incontri sullo stile di vita con dietista ed esperto dell'attività motoria dell'Ausl Romagna.

Ciclo di 3 incontri



Radicarsi

Pratiche di **mindfulness** e **training autogeno** con esercizi di esplorazione sensoriale all'aperto per promuovere il benessere psicologico e sociale attraverso il contatto con la natura e il proprio corpo. Incontri aperti a tutti.



Donne protagoniste della prevenzione

Incontro aperto a tutte le famiglie, per conoscere le opportunità della prevenzione, con uno spazio ludico per i bambini. Seguito da un momento conviviale.



Corsi per conduttori di gruppi di cammino per la salute

Il cammino in gruppo rappresenta una concreta opportunità per mantenersi attivi in compagnia, migliorare la salute e rafforzare le relazioni sociali.



Seminari Mente Attiva

Ciclo di 3 incontri seminariali sul tema della memoria e dell'invecchiamento attivo con parte pratica e coinvolgimento dei partecipanti con esercizi.



INFO e ISCRIZIONI:

promosalute.ce@auslromagna.it

338 1046285

dal Lun. al Ven. 09,00-12,00

(o invia un messaggio Whatsapp)

Iscriviti al canale

Whatsapp per rimanere aggiornato sugli eventi di promozione della salute.



Mente Attiva

1' ciclo di 5 incontri: **31 marzo 7 - 14 - 21 - 28 aprile** dalle 18:30 alle 20:00
Presso: Sala riunioni Osp. G. Marconi viale Abba, 102 **Cesenatico**

2' ciclo di 5 incontri: **16 - 23 - 30 aprile 4 - 14 maggio** dalle 9:00 alle 10:30
Presso: sala banca via fratelli Bandiera, 15 **Savignano sul Rubicone**

3' ciclo di 5 incontri: **16 - 23 - 30 aprile 4 - 14 maggio** dalle 11:00 alle 12:30
Presso: sala convegni Centro culturale Fellini, corso Mazzini, 73 **Gambettola**

4' ciclo di 5 incontri: **13 - 20 - 27 aprile - 6 - 11 maggio** dalle 10:30 alle 12:00
Presso: Ufficio del Turismo - Piazza della Libertà, 10 **Gatteo mare**

5' ciclo di 5 incontri: **settembre\ottobre** presso: **Roncofreddo/Borghi**



Seminari Mente Attiva

3 date di incontri indipendenti:
5 - 12 - 19 novembre dalle 17:00 alle 18:30
Presso Sala riunioni osp. G. Marconi viale Abba, 102 **Cesenatico**



Radicarsi

2 date di incontri indipendenti
date e sede da definire

Si consiglia abbigliamento comodo tappetino e/o cuscini



Donne protagoniste della prevenzione

1' incontro: **18 aprile** dalle 10:00 alle 12:00
Presso: Sala riunioni Osp. G. Marconi viale Abba, 102 **Cesenatico**

2' incontro: **16 maggio** dalle 10:00 alle 12:00
Presso: via fratelli bandiera, 15 piano terra, **Savignano sul Rubicone**

3' incontro: **24 ottobre** dalle 10:00 alle 12:00
Presso: sala convegni Centro culturale Fellini, corso Mazzini, 73 **Gambettola**

accesso libero, famiglie invitate,
spazio ludico per i bambini, seguirà momento conviviale



Calendario 2026

Scegli il benessere: tre passi verso nuovi stili di vita per la salute

Ciclo di 3 incontri: **12 - 19 - 26 marzo** dalle 09:30 alle 11:30
Presso: sala riunioni Osp. G. Marconi, viale Abba, 102 **Cesenatico**

Ciclo di 3 incontri: **16 - 23 - 30 aprile** dalle 09:30 alle 11:30
Presso: Biblioteca comunale "Giuseppe Ceccarelli" via Roma 13 **Gatteo**

Ciclo di 3 incontri: **5 - 12 - 19 novembre** dalle 09:30 alle 11:30
Presso: centro socio culturale "i sempra zovan" piazza Berlinguer **San Mauro Pascoli**

Si consiglia abbigliamento comodo adatto all'attività sportiva

Corsi per conduttori di gruppi di cammino per la salute

Corso primo livello: **21 marzo** via Serraglio 16, **Cesena** dalle 09:00 alle 13:00
Corso primo livello: **03 ottobre** via Serraglio 16 **Cesena** dalle 09:00 alle 13:00
Corso approfondimento: **16 maggio** p.zza della libertà, 10 **Gatteo mare** dalle 09:00 alle 13:00

Si consiglia abbigliamento comodo adatto all'attività sportiva

Movimento danzato

Ciclo di 6 incontri: **16 - 23 - 30 marzo** dalle 10:00 alle 12:00
13 - 20 - 27 aprile

Presso: sala riunioni Osp. G. Marconi, viale Abba, 102 **Cesenatico**

Ciclo di 3 incontri: **4 - 11 - 18 maggio** dalle 10:00 alle 12:00
palestra ex scuola Pascoli, p.zza della Repubblica **Sogliano al Rubicone**

Ciclo di 3 incontri: **5 - 12 - 19 maggio** dalle 10:00 alle 12:00
presso: Sala AUSER via A. Moro 19 **Budrio di Longiano**

Ciclo di 6 incontri: **6 - 13 - 20 - 27 ottobre 3 - 10 novembre** dalle 10:00 alle 12:00
presso: Sala Allende, corso Gino Vendemini, 18 **Savignano sul Rubicone**

Ciclo di 6 incontri: **5 - 12 - 19 - 26 ottobre 2 - 9 novembre** dalle 10:00 alle 12:00
Presso: sala riunioni Osp. G. Marconi, viale Abba, 102 **Cesenatico**

Si consiglia abbigliamento comodo, caregivers benvenuti



promosalute.ce@auslromagna.it

tel. 338 1046285 da Lun a Ven 09.00-12.00 o invia messaggio Whatsapp

Dalla Biblioteca consigli per la lettura

Il racconto alterna reportage sul campo – tra le illusioni di Oslo, la ferita del 7 ottobre e i Territori palestinesi sempre più occupati – a interviste e riflessioni. ...

L'orizzonte è l'inferno di Gaza, ma dalle pagine ... emergono anche i ritratti dei bambini palestinesi, dei refusenik israeliani e dei giornalisti che sfidano a ogni costo il silenzio.

In un'epoca dominata da algoritmi e velocità, l'autrice rivendica umanità e approfondimento, invitando a riscoprire il senso del motto, oggi diventato dovere civile: "Restiamo umani".

Anna Maria Selini
**CARO VIK
TI SCRIVO**
Lettere e reportage
da Oslo a Gaza

Introduzione di Maria Elena Delia



Altraeconomia

Illustrazioni di Fogliazza