

ISTITUTO COMPRENSIVO DI LONGIANO

Scuola Primaria" Oda Bersani" Balignano

Scuola Attiva Kids 2022/ 2023



Un progetto promosso da **Sport e Salute**, d'intesa con il **Dipartimento per lo Sport**, e dal **Ministero dell'Istruzione e del Merito**, per promuovere l'attività fisica e sportiva, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria. Un'iniziativa realizzata in collaborazione con le **Federazioni Sportive Nazionali**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le attività relative all'inclusione dei bambini con Bisogni Educativi Speciali.

FINALITÀ DEL PROGETTO

Il progetto “Scuola Attiva Kids” ha avuto come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie ad una scelta consapevole dell’attività sportiva.



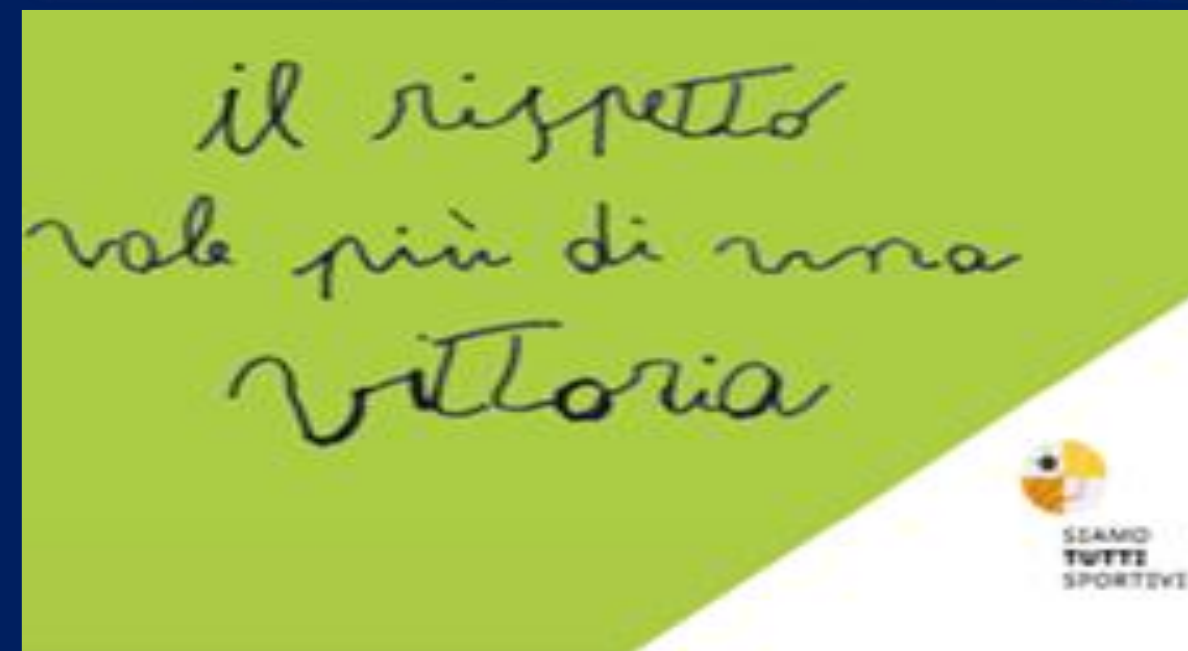
OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto ha l'obiettivo di: valorizzare l'educazione fisica e sportiva nella scuola primaria per le sue valenze formative, per la promozione di corretti e sani stili di vita e per favorire l'inclusione sociale; contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria, grazie ad una figura specializzata, il Tutor Sportivo Scolastico; aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le pause attive e le attività per il tempo libero; promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie; favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità, migliorando l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione; promuovere lo sviluppo motorio globale e un primo orientamento sportivo consapevole degli studenti; promuovere l'outdoor education, con tutti i suoi benefici.



Il progetto ha previsto il coinvolgimento di un insegnante laureato in Scienze Motorie, denominato TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO. La nostra Tutor, Valentina Rosetti, ha avuto il compito di fornire alla scuola primaria supporto organizzativo, metodologico e didattico, secondo le linee programmatiche dettate dall'Organismo Nazionale per lo Sport a Scuola.

IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY



I Giochi finali, organizzati nelle scuole a conclusione del progetto ed eventi di SCUOLA ATTIVA. Occasioni di divertimento, sport e condivisione!

Settimana dopo settimana i nostri studenti sono stati guidati, quasi per mano, in un articolato percorso di educazione fisica e sportiva pensato per promuovere corretti e sani stili di vita e per favorire l'inclusione sociale.



Le classi si sono sfidate in percorsi motori , giochi con l' acqua e staffette, sempre all'insegna del fair play.

"I nostri studenti hanno vissuto una bellissima giornata di sport e di sana competizione. Sebbene in una competizione ci siano vincitori e vinti, a ciascuno di loro ricordo sempre che l'importante è partecipare, rispettando le regole e il fair play."

**pausa
Attiva**



Scuola _____
Classe _____ N. alunni _____

OBIETTIVO 20' AL GIORNO!

Ogni giorno, indicate IL COLORE DEI DADI utilizzati e i MINUTI DI PAUSA ATTIVA SVOLTI DALLA vostra classe!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
31	Tempo totale dedicato dalla classe alle pause attive: _____ minuti per questo mese! ... Occhio al tempo! Al tutor della vostra classe, a fine anno scolastico, verrà inviato un questionario, dove inserire i tempi totali mensili realizzati per le pause attive.								



L'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti



SALUTE E BENESSE, PREVENZIONE E SICUREZZA

I bambini di Balignano hanno partecipato alla Campagna "AttiviAMOci" organizzata da parte di Sport e salute, in accordo con il Ministero dell'istruzione, con relativo contest in coerenza con le attività del Progetto che ha previsto contenuti specifici tema dell'educazione alimentare e del movimento attraverso un percorso interdisciplinare.

HEALTHY SONG

Non ci sono trucchi per un corpo sano.
Goccia dopo goccia l'acqua ci sostiene
Carbo, proteine, grassi quel che serve
Dolci, pizza, fritti non sono giuste riserve
Cosa mangi sportivo prima di fare sport?
Gli alimenti giusti sono dentro ai report
Pollo, uova e riso mi ricarico
L' A, B C, E sta tutto nella frutta
Sogliola, salmone e la mente si attiva.
La voglia di fare sport è sempre più viva!
RIT: Ho tanta energia, energia in compagnia
Si proprio energia energia in compagnia.
Energia energia è magia
Vivere, giocare e fare sport in armonia
Per sempre energia energia in compagnia
Mangiare sano in compagnia è tutta una poesia



La referente del progetto
Elisa Belletti